

## ملخص الدراسة

تهدف الدراسة الحالية الى التعرف على أنماط التفكير (السلبي والايجابي) لدى طلبة الجامعة وقلق المستقبل المهني الذي يعد من أبرز أنواع القلق انتشارا في السنوات الأخيرة خصوصا في ظل التغيرات الراهنة الاقتصادية منها والسياسية وحتى الاجتماعية، ولهذا الغرض تم اختيار عينة من طلبة جامعة تلمسان التي تكونت من 220 طالبا وطالبة موزعين تبعا لمتغيرات الدراسة وقد اعتمدنا في الدراسة ككل على المنهج الوصفي لأنه الأنسب لموضوع الدراسة والأكثر استخداما لدراسة الظواهر النفسية والاجتماعية.

اشتملت الدراسة على عينة بعد تطبيق أدوات الدراسة والتي اشتملت على مقياس التفكير السلبي والايجابي للباحثة حنان عبد العزيز، واستمارة قلق المستقبل المهني من اعداد الطالبة تم اختبار صحة الفرضيات باستعمال الأساليب الاحصائية التالية:

-معامل براي بيرسون لدراسة العلاقة بين المتغيرات.

-اختبار "ت" (T.test) لدراسة الفروق بين متغيرات الدراسة وفقا لمتغير الجنس

والتخصص.

وقد أسفرت النتائج مايلي:

1-وجود علاقة ارتباطية سالبة دالة احصائيا بين أنماط التفكير وقلق المستقبل المهني لدى طلبة الجامعة.

2- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص أنماط التفكير باختلاف الجنس.

3- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في أنماط التفكير تعزى الى متغير التخصص.

4- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية فيما يخص قلق المستقبل المهني باختلاف الجنس.

5- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين طلبة علم النفس وطلبة الهندسة المعمارية فيما يخص

قلق المستقبل المهني.

بعد توصلنا الى النتائج قمنا بمناقشتها في ضوء اطارها النظري والدراسات السابقة التي تصب في نفس الموضوع.

## فهرس المحتويات

أ	اهداء.....
ب	كلمة شكر.....
ج	ملخص الدراسة.....
هـ	فهرس المحتويات.....
ط	قائمة الجداول.....
ط	قائمة الأشكال.....
01	مقدمة.....

### الفصل الأول: تقديم الدراسة

07	1-اشكالية الدراسة.....
11	2-فرضيات الدراسة.....
12	3-أهمية الدراسة.....
12	4-أهداف الدراسة.....
13	5- دواعي اختيار موضوع الدراسة.....
13	6-التعريف الاجرائي للمفاهيم الواردة في الدراسة.....
14	7-حدود الدراسة.....

### الفصل الثاني: أنماط التفكير

17	تمهيد.....
17	1-مفهوم التفكير.....
19	2-خصائص التفكير.....
20	3-أهمية التفكير.....
20	4- مراحل تطور التفكير لدى الانسان.....
23	5-مهارات التفكير.....

23	.....6- تصنيف مهارات التفكير
25	.....7- أنماط وأشكال التفكير
29	.....8- مفهوم أساليب التفكير
30	.....9- العوامل المؤثرة في أساليب التفكير
32	.....10- النظريات المفسرة لأساليب التفكير
36	.....11- التفكير بين السلبي والايجابي
36	.....11-1/ التفكير السلبي
44	.....11-2/ التفكير الايجابي
51	.....خلاصة

### الفصل الثالث: قلق المستقبل المهني

54	.....تمهيد
54	.....1- مفهوم القلق
58	.....2- تصنيفات القلق
59	.....3- أعراض القلق
61	.....4- النظريات المفسرة للقلق
68	.....5- الأسباب المؤدية للقلق
69	.....6- ماهية قلق المستقبل
72	.....7- قلق المستقبل وبعض المفاهيم المرتبطة به
75	.....8- التفسيرات المختلفة لقلق المستقبل
81	.....9- أسباب قلق المستقبل
84	.....10- التأثير السلبي لقلق المستقبل
85	.....11- استراتيجيات التعامل مع قلق المستقبل
87	.....12- قلق المستقبل المهني

87	.....1-12/تعريف قلق المستقبل المهني.....
89	.....2-12/أسباب قلق المستقبل المهني.....
90	.....13-أهمية العمل وتأثيره على حياة الفرد.....
92	.....14-السمات الشخصية لذوي قلق المستقبل المهني.....
94	.....خلاصة.....

### الفصل الرابع: الاجراءات المنهجية للدراسة

97	.....1/الدراسة الاستطلاعية.....
97	.....تمهيد.....
97	.....1-أهداف الدراسة الاستطلاعية.....
98	.....2-عينة الدراسة الاستطلاعية.....
99	.....3- أدوات الدراسة.....
100	.....4-الخصائص السيكمترية لأدوات الدراسة.....
109	.....2/الدراسة الأساسية.....
110	.....1-منهج الدراسة الأساسية.....
110	.....2-مجتمع وعينة الدراسة الأساسية.....
111	.....3-خصائص عينة الدراسة الأساسية.....
112	.....4-وصف أدوات الدراسة وتطبيقها.....
115	.....5-اجراءات تطبيق أدوات الدراسة.....
116	.....6-أساليب المعالجة الاحصائية.....

### الفصل الخامس: عرض نتائج الدراسة

119	.....تمهيد.....
-----	-----------------

119	...../1 عرض نتائج الفرضية الأولى
120	...../2 عرض نتائج الفرضية الثانية
120	...../3 عرض نتائج الفرضية الثالثة
121	...../4 عرض نتائج الفرضية الرابعة
122	...../5 عرض نتائج الفرضية الخامسة

### الفصل السادس: تفسير ومناقشة نتائج الدراسة

125	.....تمهيد
125	...../1 مناقشة نتائج الفرضية الأولى
126	...../2 مناقشة نتائج الفرضية الثانية
129	...../3 مناقشة نتائج الفرضية الثالثة
129	...../4 مناقشة نتائج الفرضية الرابعة
132	...../5 مناقشة نتائج الفرضية الخامسة
137	.....خاتمة
140	.....المراجع
152	.....الملاحق