

## فهرست

- ١- بهريز اللحمه ..... - ٩ -
- ٢- عش الغراب المحمر ..... - ١١ -
- ٣- توست بالثوم والجبن ..... - ١٣ -
- ٤- شرائح التوست المحمرة ..... - ١٤ -
- ٥- قالب التوست بالبيض والقدونس ..... - ١٦ -
- ٦- التوست بالجبن والبيض ..... - ١٨ -
- ٧- البيض بالبشاميل ..... - ٢٠ -
- ٨- عجة بالفول المدمس ..... - ٢٢ -
- ٩- عجة البيض باللبن ..... - ٢٤ -
- ١٠- البيض بالفلفل الأخضر ..... - ٢٥ -
- ١١- البيض بمخ الضأن ..... - ٢٧ -
- ١٢- عجة المخ باللبن والمشروم ..... - ٢٩ -
- ١٣- عجة البيض السريعة ..... - ٣١ -
- ١٤- البيض بالفول المدمس ..... - ٣٣ -
- ١٥- البيض بالطماطم ..... - ٣٤ -
- ١٦- يخني الطماطم باللحم المفروم ..... - ٣٦ -
- ١٧- الطماطم المحشوة بالجبن الرومي ..... - ٣٨ -
- ١٨- أومليت الخرشوف ..... - ٣٩ -
- ١٩- الخرشوف المسلوق ..... - ٤١ -
- ٢٠- الخرشوف بالزيت والليمون ..... - ٤٢ -

- ٢١- الخرشوف بالبشاميل ..... - ٤٣ -
- ٢٢- الخرشوف بالزبادي ..... - ٤٥ -
- ٢٣- الخرشوف المحشو بالخضر المسلوق ..... - ٤٧ -
- ٢٤- خرشوف بالعصاج ..... - ٤٩ -
- ٢٥- الخرشوف المحمر ..... - ٥١ -
- ٢٦- البيض والباذنجان أعد هذا الصنف: نيللي شريف ..... - ٥٣ -
- ٢٧- الباذنجان المشوي بالزيت ..... - ٥٥ -
- ٢٨- الباذنجان المحشو (بالزيت) ..... - ٥٧ -
- ٢٩- الباذنجان بالطحينة ..... - ٦٠ -
- ٣٠- الباذنجان المطبوخ بالزيت ..... - ٦٢ -
- ٣١- الباذنجان المحمر بالزبادي ..... - ٦٤ -
- ٣٢- الباذنجان المحشو بالجبن والبقدونس ..... - ٦٦ -
- ٣٣- صينية الباذنجان ..... - ٦٨ -
- ٣٤- الباذنجان بالبيض ..... - ٧٠ -
- ٣٥- قرنبيط بالعصاج ..... - ٧٢ -
- ٣٦- قرنبيط بالبيض واليقسمات ..... - ٧٤ -
- ٣٧- قرنبيط بالبشاميل ..... - ٧٦ -
- ٣٨- القرنبيط المسلوق ..... - ٧٨ -
- ٣٩- يخني القرنبيط بالكسيرة ..... - ٧٩ -
- ٤٠- عجة بالكوسة والبقدونس ..... - ٨١ -
- ٤١- كرات الكوسة والمشروم بالعجينة ..... - ٨٣ -
- ٤٢- الكوسة باللين الزبادي المطبوخ ..... - ٨٥ -

- ٤٣- اللبن الزبادي المطبوخ..... - ٨٧ -
- ٤٤- يخنى الكوسة باللحم المفروم..... - ٨٩ -
- ٤٥- عجة البسلة والبطاطس..... - ٩١ -
- ٤٦- كشري البطاطس بالطماطم..... - ٩٣ -
- ٤٧- كشري البطاطس..... - ٩٥ -
- ٤٨- البيض والبطاطس..... - ٩٧ -
- ٤٩- البطاطس المحشوة بالخضار..... - ٩٩ -
- ٥٠- وردات البطاطس..... - ١٠١ -
- ٥١- أنصاف البطاطس بالفلفل والجبن المبشور..... - ١٠٣ -
- ٥٢- قالب البطاطس بالجبن..... - ١٠٥ -
- ٥٣- صينية كبيبة البطاطس..... - ١٠٧ -
- ٥٤- قالب البطاطس المسلوق..... - ١٠٩ -
- ٥٥- البطاطس المسلوقة بالجبن الشيدر..... - ١١١ -
- ٥٦- يخني البطاطس بالكسبرة الخضراء..... - ١١٣ -
- ٥٧- بطاطس مهروسة ومحمرة..... - ١١٥ -
- ٥٨- بطاطس بالكسبرة الخضراء..... - ١١٧ -
- ٥٩- أصابع البطاطس في الفرن..... - ١١٩ -
- ٦٠- بطاطس مسلوقة باللحمة المفرومة..... - ١٢١ -
- ٦١- البطاطس بالبشاميل..... - ١٢٤ -
- ٦٢- البطاطس المسلوقة في الفرن..... - ١٢٦ -
- ٦٣- البطاطس المهروسة..... - ١٢٨ -
- ٦٤- البطاطس بالبشاميل في الفرن..... - ١٣٠ -

- ٦٥- مكعبات البطاطس بالسماق..... - ١٣٢ -
- ٦٦- سلطة البطاطس بالكسيرة الخضراء..... - ١٣٤ -
- ٦٧- صينية البيض والبطاطس..... - ١٣٦ -
- ٦٨- أقراص السبانخ..... - ١٣٨ -
- ٦٩- بيوريه السبانخ..... - ١٤٠ -
- ٧٠- السبانخ بالجبن الرومي..... - ١٤١ -
- ٧١- السبانخ بالجبن والبشاميل..... - ١٤٢ -
- ٧٢- السبانخ بالزيت والليمون..... - ١٤٤ -
- ٧٣- البيض بالسبانخ والبصل..... - ١٤٦ -
- ٧٤- يخني السبانخ باللحم المفروم..... - ١٤٨ -
- ٧٥- يخني السبانخ بالحمص..... - ١٥٠ -
- ٧٦- الخبيزة بالحمص..... - ١٥٢ -
- ٧٧- خبيزة بالزيت..... - ١٥٤ -
- ٧٨- الخبيزة بالسلق..... - ١٥٦ -
- ٧٩- الملوخية..... - ١٥٨ -
- ٨٠- ملوخية بالسمك..... - ١٦٠ -
- ٨١- الملوخية الجافة بالسلق..... - ١٦٢ -
- ٨٢- الملوخية الجافة..... - ١٦٣ -
- ٨٣- الباميا المسلوقة..... - ١٦٥ -
- ٨٤- الباميا بالزيت والكسيرة الخضراء..... - ١٦٦ -
- ٨٥- البامية بالطماطم..... - ١٦٨ -
- ٨٦- البامية الخضراء الويكة..... - ١٧٠ -

- ٨٧- البامية الجافة الويكة ..... - ١٧٢ -
- ٨٨- الفول الأخضر بالطماطم والسلق ..... - ١٧٤ -
- ٨٩- فول أخضر بالكسبرة ..... - ١٧٦ -
- ٩٠- قلفاس بالطماطم ..... - ١٧٨ -
- ٩١- قلفاس بيوريه ..... - ١٨٠ -
- ٩٢- القلفاس بالخضرة ..... - ١٨١ -
- ٩٣- القلفاس بالزيت ..... - ١٨٣ -
- ٩٤- الكراث بصلصة الجبن ..... - ١٨٥ -
- ٩٥- الكراث بالزبد ..... - ١٨٧ -
- ٩٦- الفلفل المقلي ..... - ١٨٨ -
- ٩٧- الفلفل بالزيت ..... - ١٩٠ -
- ٩٨- الطعمية ..... - ١٩٢ -
- ٩٩- الطعمية بالحمص ..... - ١٩٤ -
- ١٠٠- حمص الشام المتبل ..... - ١٩٦ -
- ١٠١- محشو ورق عنب بالزيت ..... - ١٩٨ -
- ١٠٢- حلقات البصل المحمرة ..... - ٢٠٠ -
- ١٠٣- كشري العدس الأصفر ..... - ٢٠٢ -
- ١٠٤- العدس بالليمون ..... - ٢٠٤ -
- ١٠٥- الفول النابت بالخضرة ..... - ٢٠٦ -
- ١٠٦- سلطة الفول النابت بالطحينة ..... - ٢٠٨ -
- ١٠٧- سلطة الفول النابت ..... - ٢١٠ -
- ١٠٨- كشري الفول المدشوش ..... - ٢١٢ -

- ١٠٩- الفول المدشوش المقلي ..... - ٢١٤ -
- ١١٠- اللوبيا الجافة بالسلق ..... - ٢١٦ -
- ١١١- لوبيا خضراء بالزيت ..... - ٢١٨ -
- ١١٢- البازلاء البوريه باللبن ..... - ٢٢٠ -
- ١١٣- قالب البازلاء البورية ..... - ٢٢١ -
- ١١٤- البازلاء السوتيه ..... - ٢٢٣ -
- ١١٥- دقية الفاصوليا أو اللوبيا الخضراء ..... - ٢٢٤ -
- ١١٦- فاصوليا بالزيت والليمون ..... - ٢٢٦ -
- ١١٧- فاصوليا مسلوقة بالبهريز ..... - ٢٢٧ -
- ١١٨- الفاصوليا المسلوقة ..... - ٢٢٩ -
- ١١٩- البصارة ..... - ٢٣٠ -